

# Soliâme

*esprit nature*



## Week-end à la découverte des plantes sauvages culinaires et médicinales

Les Samedi 13 et Dimanche 14 Juillet 2019

### Programme

#### Samedi de 10h-21h

Balade à la découverte des propriétés gustatives et médicinales des plantes sauvages aux alentours de Trades. Récolte pour préparer ensemble un savoureux repas du soir.

#### Dimanche de 9h30 à 17h

Atelier de cosmétique naturel à base des plantes récoltées la veille et autres recettes tirées de mon grimoire : Macérât, baume à lèvres, pommade des petits maux, gommage.



*Ps : Pour les midis un repas tiré du sac sera à apporter*

Solveig Poulain de Laissardiere est passionnée de nature depuis sa plus tendre enfance et partage son savoir-faire depuis plus de 15 ans.

Plus d'info : [www.soliamme.com](http://www.soliamme.com)

#### Cout du week-end

180€ (matériels compris)

Ou 100€ pour 1 journée

En Duo 340€

Inscription anticipée avant le 1er mai : -10%



Inscription auprès d'Amélie Walter

06-85-51-49-25

Groupe limité à 12 personnes